

## «Добрые мультфильмы, которые помогают воспитывать»

Уважаемые родители! Думаете, что мультики-это такие маленькие мультяшные истории, которые помогают занять ребёнка на время? А вот и нет. На самом деле по силе воздействия мультфильмы можно сравнить с самым мощным психологическим оружием. Только вот каким? Злым или добрым? Полезным или вредным?

Как понять, что мультик хороший? Что он будет воспитывать только хорошие качества в ребёнке, не сделает его злым, агрессивным, тревожным?

**Вот что нужно сделать:**

### **Правило №1.**

#### **Посмотрите мультик сами.**

Это главное и непереносимое правило, которое не так-то просто выполнить.

Когда вы будете смотреть мультфильмы, обратите внимание:

- не слишком ли агрессивны герои мультфильма;
- есть ли в нем моменты, которые могут напугать ребёнка;
- не слишком ли длинный мультфильм по времени;
- какие выводы может сделать ребёнок, посмотрев мультфильм.

### **Правило №2.**

#### **Долой телевизор без контроля.**

Прислушайтесь к своей родительской интуиции. Если она вам подсказывает, что мультик хороший, добрый, качественно сделанный и вам он, к тому же, понравился, тогда можете показать его ребёнку.

### **Правило №3.**

#### **Ограничьте время просмотра телевизора.**

А сколько времени ребёнок может посвятить своему любимому занятию – просмотру мультфильмов?

Это зависит от того, сколько лет вашему ребёнку. Если ему ещё нет и 3-х лет, то тогда телевизор не должен присутствовать в доме даже фоном до тех пор, пока вы не уложите ребёнка спать. Ведь время до наступления 3-х летнего возраста – это время постижения окружающего мира, и он должен быть максимально естественным.

От 3-х до 5 лет время просмотра качественных мультфильмов или детских телепередач не должно превышать 20 – 30 минут в зависимости от особенностей вашего ребёнка. То есть, если малыш слишком подвижный, возбудимый, время просмотра должно быть, как можно меньше.

### **Правило №4.**

**Подбирая мультфильм, учитывайте возраст ребёнка!** Когда вы будете смотреть мультфильм, обратите внимание на то, детям какого возраста адресован этот мультик. Ведь у каждого мультфильма есть своя возрастная аудитория. И ребёнку 3-х лет будет очень страшно, а вовсе не интересно и не смешно, если вы покажете ему мультфильм для семилеток.

### **Правило №5.**

**Не используйте мультфильмы (телепередачи), чтобы просто занять ребенка («пусть лучше смотрит, а не меня дергает!»).**

### **Десятка «волшебных» мультиков**

1. Ребенок не хочет умываться или чистить зубы – «Королева Зубная щетка»
2. Ребенок отказывается убирать игрушки, одеваться, есть – мультик «Нехочуха»
3. Ребенок боится темноты, собак... - мультик «Ахи-страхи».
4. Ребенок ленится – «Сказка про лень»
5. Ребенок не умеет дружить – «Мой друг зонтик»
6. Ребенок жадничает – мультик «Два жадных медвежонка», снятый по венгерской народной сказке.
7. Ребенок обманывает – «Замок лгунов»
8. Ребенок говорит маме: «Я тебя не люблю» - мультик «Мама для мамонтенка»
9. Ребенок не хочет учиться – «Наш друг ПишиЧитай»
10. Ребенок хвастается – мультик «Лягушка-путешественница»

Если есть желание сделать ребёнка лучше, добрее, умнее и счастливее, создавайте подборку мультфильмов и фильмов для ребенка, устраивайте совместные просмотры, но не заменяйте общение с ребенком телевизором, и в вашей семье все будет в порядке.



***Удачи вам, равнодушные мамы и папы!***